

救世軍韋理夫人紀念學校通告
有關：「活力健步跑挑戰賽」
對象：全校學生

逕啟者：

為協助學生建立活躍及健康的生活方式，教育局於本學年開展「躍動校園 活力人生」計劃（下稱「ASAP」計劃），營造理想的校園體育氛圍，鼓勵學生建立恆常參與體能活動的習慣。「活力健步跑挑戰賽」是 ASAP 計劃的其中一個活動，內容詳列如下：
 計劃目的：提升學生對參與體能活動的興趣，建立恆常參與體能活動的習慣，從中培養堅毅、勇於接受挑戰等正面價值觀和態度

進行日期：2022年6月20日至2022年7月24日(任何20天)

獎勵：1. 學生個人獎項—達指定水平，便可獲得金、銀或銅章證書
 2. 學校獎項—「至尊積極參與獎」(30名或以上學生獲金/銀/銅章證書；及提交一段1至2分鐘的短片)；「積極參與獎」(50名或以上學生參加挑戰賽)

形式：1. 學生可自選地點和時間，在挑戰賽期間完成目標。
 2. 學生可利用不同形式記錄步數或時間（如手錶／運動手錶、手機應用程式或任何能夠記錄步數或時間的器材）。
 3. 學生可參與學校運動影片拍攝或提交30秒個人運動影片或2張相片，展示愉快運動氣氛

達標要求：金章—累積步數達100,000步或任何30天完成健步跑達30分鐘
 銀章—累積步數達85,000步或任何25天完成健步跑達30分鐘
 銅章—累積步數達70,000步或任何20天完成健步跑達30分鐘

紀錄：參加挑戰賽之學生需填妥活力健步跑挑戰賽紀錄表

備註：有關此計劃之詳細資料，請參閱 Google Classroom 的短片及簡報內容
 請家長填妥下列回條，並於6月16日交回班主任，以憑辦證。

此致

貴家長



校長



啟

馬啓能

主曆二零二二年六月十五日

(回條必須交回班主任轉交李佩珊老師或徐堯欣老師)

《回 條》(217)

敬覆者：

- 本人同意敝子弟參加「活力健步跑挑戰賽」。
- 本人同意敝子弟參與學校運動影片拍攝，並知悉影片可能會用作教育局宣傳用途。
- 本人不同意敝子弟參加「活力健步跑挑戰賽」。

此覆

救世軍韋理夫人紀念學校

學生姓名：_____

班別：_____

家長簽署：_____

請在適當 內加✓

2022年6月 日